

Evang. Erwachsenenbildung
Hochrhein-Markgräflerland
Burghof 2
79539 Lörrach

Kosten: 30€ (Inkl. Mittagessen)
bar vor Ort zu bezahlen

**Nur schriftliche Anmeldung bis zum
6. April 2024 möglich.**

Veranstaltende und Leitung:
Evangelische Erwachsenenbildung
Burghof 2
79539 Lörrach
Tel. 07621 4222 9610
eeb.suedwest@kbz.ekiba.de

Sozialpsychiatrischer Dienst (Diakonie),
Betreutes Wohnen (Diakonie)
Haagener Straße 27 , 79539 Lörrach
Tel.: 07621 9263 20

Sozialpsychiatrischer Dienst (Caritas),
Betreutes Wohnen (Caritas)
Haagener Straße 17, 79539 Lörrach
Tel.: 07621 9275 0



Wir bedanken uns herzlich für die finanzielle
Unterstützung durch die
Ilmenau Stiftung

Veranstaltungsort:

bbv Akademie GmbH
Robert - Bosch - Str. 3, 79539 Lörrach



S-Bahn-Haltestelle: Schwarzwaldstrasse

Parkplätze vor und hinter dem Gebäude der
bbv Akademie

Forumstag 2024

Stigmatisierung psychisch kranker Menschen

Akzeptanz für
psychische Erkrankungen



Vortrag und Workshops

Samstag, 13. April 2024
9:00 – 16:30 Uhr

bbv Akademie GmbH
Robert - Bosch - Str. 3, 79539 Lörrach

Stigmatisierung psychisch kranker Menschen

Das Wort Stigma stammt ursprünglich aus dem Griechischen und bedeutet wörtlich übersetzt Wundmal, also ein sichtbares Zeichen, das von anderen unterscheidet und meist zu Ausgrenzung führt. Psychisch kranke Menschen erfahren auch heute oft noch gesellschaftliche Stigmatisierung: andere distanzieren sich von ihnen oder begegnen ihnen mit Vorurteilen. Welche Auswirkungen Stigmatisierung haben kann und wie man ihr hilfreich begegnen kann, darum soll es am diesjährigen Forumstag gehen.

Eingeladen sind Betroffene, Angehörige, Interessierte und Mitarbeitende in psychiatrischen Arbeitsfeldern.

PROGRAMM

- 9:00 Uhr **Anreise und Anmeldung mit Stehkafee**
9:30 Uhr **Begrüßung & Einführung in den Tag**

Vortrag

Geteiltes Leid - doppeltes Leid?

Die Stigmatisierung psychisch kranker Menschen

Psychische Erkrankungen sind belastend. Für Menschen, die eine solche Diagnose erhalten, kommt noch eine zweite Belastung hinzu: Aufgrund ihrer Erkrankung erleben sie Diskriminierung, Benachteiligung, Ausschluss. Viele zweifeln in der Folge zunehmend an sich selbst und ziehen sich immer mehr zurück.

Das Thema Stigmatisierung psychischer Erkrankungen ist leider auch in der modernen Gesellschaft immer noch aktuell. Beim Blick in die Medien hat man den Eindruck, dass Vorurteile gegen psychische Erkrankungen in letzter Zeit eher wieder stärker werden.

Wie kommt es eigentlich, dass trotz aller sachlicher Informationen, trotz der überall präsenten Forderung nach Inklusion und gleichberechtigter Teilhabe Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen sich so hartnäckig halten? Der Vortrag geht diesen Fragen nach und zeigt auf, was wirksam gegen Stigmatisierung und Diskriminierung getan werden kann.

Achim Dochat, Psychotherapeut und Supervisor, Vorstand Landesverband Gemeindepsychiatrie

11.30 Uhr Gruppenarbeit

Workshop 1

Zum Thema des Vortrags

Achim Dochat

Workshop 2 (nur am Vormittag)

Lachen gegen Stigmatisierung

Wissenschaftliche Forschungen bestätigen, dass Lachen unsere Gesundheit verbessert. Beim Lachen ist jeder gut, so wie er ist. Beim Lachen sind wir alle gleich. Lachen hat eine positive Auswirkung auf Körper und Geist und Seele. Es stärkt das Immunsystem und verbindet Menschen. Lachen kann jeder und tut gut.

Petra Haberer, Gesundheitsberaterin

Workshop 3 (nur am Nachmittag)

Tanzen

Mit viel Spaß möchten wir uns zu unterschiedlicher Musik aus verschiedenen Ländern, wie z.B. Griechenland, Rumänien, Russland oder Frankreich, bewegen. Die Schrittfolgen sind einfach und so können wir gemeinsam im Kreis tanzen.

Bärbel Bauer

Workshop 4

Ich bin schön

Sich selbst neu sehen lernen: Wie möchte ich aussehen? Wie kann ich durch kleine Veränderungen meine Ausstrahlung und mein Aussehen verbessern? Die Kamera hält diese Momente fest und zeigt: „Ich bin schön!“

Nathalie Sobriél, Fotografin

Workshop 5

Das Wohlbefinden steigern

mit Körperwahrnehmungsübungen. Wie die Körperhaltung, unser Stehen, und die Atmung Einfluss darauf haben, wie wir uns fühlen. Es werden Übungen zur Mobilisation und Kräftigung angeboten, die sich leicht im Alltag umsetzen lassen.

Heinke Hoffmann, ganzheitlich arbeitende Physiotherapeutin

- 13.00 Uhr **vegetarisches Mittagessen**
14.00 Uhr **Tanzen für Alle**
15.30 Uhr **Workshops**
 Abschlussplenum

Ende gegen 16.00 Uhr

Auf dem Forumstag wird fotografiert. Die Bilder werden zu einem kleinen Bilderbogen des Tages zusammengestellt, den Sie erhalten können. Wenn Sie nicht fotografiert werden möchten, sprechen Sie uns bitte an.

Verbindliche Anmeldung

für folgende zwei Workshops

	1x Vormittag	1x Nachmittag
Thema Vortrag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lachyoga	<input type="checkbox"/> nur vormittags	
Tanzen	nur nachmittags	<input type="checkbox"/>
Ich bin schön	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wohlbefinden steigern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte ankreuzen

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Mailadresse _____

Unterschrift: _____

Die Daten werden nur für die Durchführung dieser Veranstaltung genutzt, danach gelöscht und nicht an Dritte weitergegeben.

Anmeldung an die

Evangelische Erwachsenenbildung
Burghof 2
79539 Lörrach
Tel. 07621 / 4222 9610 / Fax: 07621 / 4222 9615
eeb.suedwest@kbz.ekiba.de