

für Leute, die

- psychisch erkrankt sind oder waren
- seelisch belastet sind

und gerne in einer offenen Gruppe

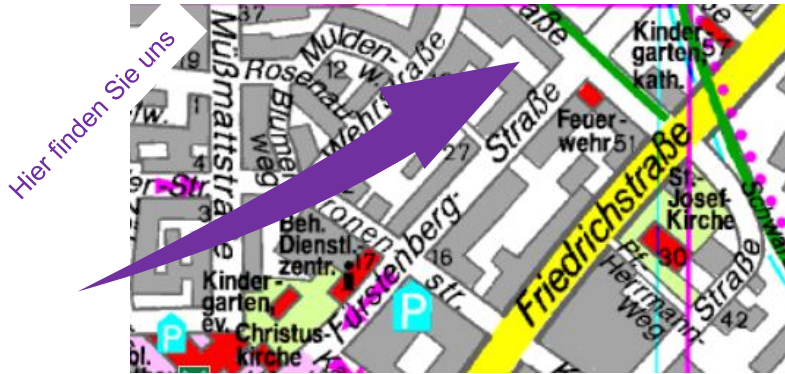
- Freizeit erleben & gestalten und
- in Kontakt/Austausch mit anderen kommen wollen.

Tagesstätte MittenR(h)ein

Karl-Fürstenberg-Str. 35
79618 Rheinfelden

Zeit: donnerstags, 14:00 – 16:00 Uhr

Kontakt: Elke Ziegler-Hofmann (Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH))
Klaudia Schäfer-Kempf (Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH))
Telefon: 0152 01 77 35 81



Sozialpsychiatrischer Dienst für den Landkreis Lörrach

Dienststelle Rheinfelden
Karl-Fürstenberg-Str. 35
79618 Rheinfelden

Telefon 07623 799 932
tagesstaette.rheinfelden@diakonie.ekiba.de

club

Rheinfelden



Programm

Januar 2024 – Juli 2024

14:00 bis 16:00 Uhr



Januar

- 18.01.2024 Spielnachmittag
25.01.2024 Gymnastik, Yoga, Meditation

Februar

- 01.02.2024 Stadt-Land-Fluss-Meisterschaft
08.02.2024 Fasnacht Narri-Narro
15.02.2024 Nordic Walking oder Spiele
22.02.2024 Bratapfel mit Vanillesoße
29.02.2024 Gedächtnistraining

März

- 07.03.2024 Spaziergang am Rhein
14.03.2024 Achtsamkeitsübungen
21.03.2024 Osterbasteln

April

- 04.04.2024 Gymnastik oder Nordic Walking
11.04.2024 Besuch im Stadtgärtle
18.04.2024 Spielenachmittag
25.04.2024 Tischtennis oder Montagsmaler

Mai

- 02.05.2024 Maiwanderung Schloss Beuggen
09.05.2024 **Christi Himmelfahrt kein Club**
16.05.2024 Outdoorspiele im Garten
23.05.2024 Maibowle
30.05.2024 **Fronleichnam kein Club**

Juni

- 06.06.2024 Einladung zum Eis essen
13.06.2024 Cocktailnachmittag (alkoholfrei)
20.06.2024 Outdoorspiele und Tischtennis
27.06.2024 Achtsamkeitsübungen

*Für die Ausflüge wird ein Unkostenbeitrag von zwei bzw. fünf Euro erhoben.

Eventuelle Änderung behalten wir uns vor.